

## TRATAMENTO DA GORDURA LOCALIZADA COM O USO DA ELETROLIPÓLISE

ROSA PV<sup>1</sup>, DREHER PM<sup>1</sup>, ROSA LHT<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Curso de Fisioterapia, Universidade Regional do Noroeste do Estado do RS. <sup>2</sup>Curso de Fisioterapia Universidade de Cruz Alta, RS

email: patyrosa@comnet.com.br

**Introdução e Objetivos:** Este estudo buscou verificar a eficácia da utilização da eletrolipólise nos modos transcutâneo e percutâneo no tratamento de adiposidades localizadas na região abdominal e flancos. **Materiais e Métodos:** A amostra foi composta de 18 voluntárias, do gênero feminino, com idades entre 20 e 30 anos. Primeiramente foram realizadas: avaliação clínica, bioimpedância e medidas de perimetria. A frequência do tratamento foi semanal, totalizando 10 sessões. A amostra foi dividida em três grupos: Grupo 1 (Grupo-Controle), composto de voluntárias que não realizaram tratamento; Grupo 2, com a utilização do modo transcutâneo (eletrodos de silicone) e Grupo 3, com a utilização do modo percutâneo (agulhas). Após a realização do tratamento as voluntárias foram submetidas à reavaliação. **Resultados:** O resultado demonstrou não haver diferença significativa na ANOVA entre as médias dos Grupos 1, 2 e 3 quanto à idade ( $p = 0,24$ ) e IMC ( $p = 0,76$ ). Para a comparação das médias do pré e pós-teste em cada grupo foi utilizado o teste *t de student*. Os resultados do Grupo 1 não indicam diferença significativa nas variáveis de perimetria, demonstrando não ter ocorrido redução da gordura localizada neste grupo. Os resultados do Grupo 2 indicaram uma diferença significativa na variável de perimetria, parecendo ter ocorrido redução da gordura localizada neste grupo. Os resultados do grupo 3 indicaram uma diferença significativa apenas na perimetria umbilical ( $p = 0,01$ ).

**Conclusão:** O estudo demonstrou que a eletrolipólise pode ser usada como um recurso eficaz no tratamento da gordura localizada.

Palavras chave: gordura localizada, eletrolipólise, estética, dermatologia.

---

TRATAMENTO DA GORDURA LOCALIZADA COM FONOFRESE E  
AVALIAÇÃO COM ULTRASONOGRAFIA DIAGNÓSTICA

ROSA PV<sup>1</sup>, SCHULZ J<sup>1</sup>, ROSA LHT<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Curso de Fisioterapia, Universidade Regional do Noroeste do Estado do RS. <sup>2</sup>Curso de Fisioterapia Universidade de Cruz Alta, RS

Email: patyrosa@comnet.com.br

**Introdução:** O objetivo deste estudo foi analisar o resultado do tratamento da gordura localizada com o uso do ultra-som de 3 MHz associado a fonoforese. **Materiais e Métodos:** A amostra foi constituída por 24 voluntárias do gênero feminino, com idades entre 20 e 30 anos, que foram divididas aleatoriamente em três grupos: Grupo 1 (Gel com Triac); Grupo 2 (Gel Carbopol) e Grupo 3 (Controle). A amostra foi submetida no pré-tratamento e pós-tratamento a uma avaliação física e exame de Ultra-Sonografia diagnóstica. O tratamento teve uma frequência de três vezes por semana, com duração de 10 minutos em cada região tratada. **Resultados:** Os resultados indicaram na comparação das médias do pré e pós-teste entre os grupos não haver sido identificado diferença

significativa, em relação ao peso ( $p= 0,99$ ) e perimetria do quadril ( $p= 0,94$ ). Na comparação das médias do pré e pós-teste do perímetro da coxa posterior com a utilização o Teste *t de student* foi obtido no Grupo 1 um valor de  $p= 0,025$ , indicando haver diferença significativa entre as medidas, não sendo obtida esta diferença nos demais grupos. Os resultados evidenciaram ainda, na comparação da diferença das médias de mensuração da camada de gordura com a ultra-sonografia diagnóstica entre o pré e pós-teste, com a utilização da ANOVA uma diferença significativa ( $p= 0,002$ ) sendo no *Pos Hoc* de Tukey o Grupo 1 estatisticamente diferente dos demais. **Conclusão:** Ao final do estudo a fonoforese com permeação de Gel Triac mostrou ser um recurso eficaz no tratamento da gordura localizada.

Palavras chave: fonoforese, gordura localizada, ultra-sonografia diagnóstica.